Annotatie Startbijeenkomst van het Nationale Preventieakkoord

<u>Programma:</u>
13.00 inloop
13.30 inleiding en introductie 3 voorzitters Thematafels (door Paul Blokhuis)
14.00 Presentatie Reint Jan Renes over gedragsverandering
14.20 afsluiting plenaire deel
14.25 koffie en doorloop naar Thematafels
14.30-16.00 Parallelle sessie Thematafels

NB1: Je wordt op zeker moment ook gevraagd iets voor de camera te zeggen over je rol en het thema. Niet voor directe publicatie, maar voor een filmpje zodra het Preventieakkoord concreter is (of af is).

NB2: De co-secretaris vanuit AAGG wordt [redacted]*. Zij is deze keer echter verhinderd, dus* [redacted] *zal haar vervangen.*

Bij introductie voorzitters (plenaire deel)
De staatssecretaris is gastheer en zal e.e.a. toelichten. Daarna worden de voorzitters geïntroduceerd en geïnterviewd. Een aantal vragen zullen (vermoedelijk) worden gesteld:

In welk onderwerp gaat u uw tanden zetten?
Ik wil dat overgewicht gezien gaat worden als een symptoom van iets anders, iets groters. En niet langer als een op zich zelf staande, individuele aandoening. Dat moet het uitgangspunt zijn voor preventie op dit onderwerp. Alleen dan maken we kans van slagen en maken al die mensen die met overgewicht worstelen, een gerede kans om ervan af te komen, als ze niet langer dagelijks gesaboteerd worden door hun omgeving.

U heeft zelf in Amsterdam als wethouder zich erg hard gemaakt voor dit thema bij kinderen. En met resultaat! Wat neemt u op basis van uw ervaringen mee voor het Nationaal Preventieakkoord?
Ik ben blij met deze kans om een aantal wezenlijke zaken nu op nationaal niveau te kunnen helpen organiseren. Wat ik geleerd heb, is dat iedereen moet doen wat in zijn of haar vermogen ligt. Als gemeente hebben we gedaan wat binnen onze mogelijkheden ligt. Waarvoor we mandaat hebben zoals onze eigen regelgeving, of op z'n minst invloed, bij onze partners in de stad. Waar we nu tegenaan lopen, zijn de dingen die we als gemeente niet kunnen regelen. Die te groot zijn voor ons. Nationale en internationale regelgeving, de macht van de voedingsindustrie... Wat we nodig hebben is een omgeving die het mensen makkelijk maakt, in plaats van moeilijk, om gezonde keuzes te maken.

Wat werkt?
Wat ik gemerkt heb bij de Amsterdamse Aanpak Gezond Gewicht, was dat maar een klein stukje van de oplossing zich bevindt in het zorgdomein, of zelfs maar in het sociaal domein. De oplossing zit op de scholen, bij de fietspaden en de sportverenigingen, in de supermarkten, bij mensen thuis. En dat je al die domeinen tegelijk aan moet pakken en alle partijen daarin normerend mag aanspreken op hun verantwoordelijkheid daarin.

Wat verwacht u van de deelnemers aan uw tafel?
Ik hoop en verwacht dat we relatief kort zullen praten over de definitie van het probleem en dat we snel over gaan op de formulering van de oplossingsrichting. Ik denk dat we daartoe nog een aantal

partners aan tafel missen, zij die in de praktijk met preventie aan de slag moeten. En ik denk dat we voor het Preventieakkoord ook veel verder moeten kijken dan alleen 'hoe brengen we preventie als onderwerp het zorgdomein binnen'. Als ik de knuppel in het hoenderhok mag gooien: eigenlijk hoort het onderwerp preventie daar helemaal niet thuis. Zorg is waar je heen gaat als preventie niet werkt. Als je echt een andere samenleving wilt, eentje die voorkómt dat je ziek wordt, dan moeten we hier praten met onderwijs, met werkgevers en werknemers, met de mensen die onze openbare ruimte inrichten, met de mensen die ons economisch beleid maken. Daar moet de oplossing gaan ontstaan.

Wanneer bent u tevreden?
Als we als Nederland zeggen: we vinden het niet langer normaal dat we in een ziekmakende omgeving wonen. We willen in een samenleving leven die ons – inclusief vrije keuze! – helpt om gezond te leven.

Thematafel **Overgewicht**:

Agenda:
1. Voorstelronde.
   Deelnemers introduceren zichzelf, van welke organisatie zij afkomstig zijn en wie zij vertegenwoordigen (andere organisaties uit de betreffende sector)

   NB: benadruk dat de informatie die hier besproken is, vertrouwelijk is en dat je verwacht dat er ook zodanig mee wordt omgegaan

2. Eerste aanzet voor formuleren gezamenlijke ambitie 2040 *(secretarissen maken aantekeningen op flipover)*

Jij start met het uitspreken van jouw ambitie voor 2040 en licht die toe:
- De ambitie 2040 is:
  - Nederlandse jeugd op gezond gewicht
  - Een reductie van 50% overgewicht en obesitas bij volwassenen
- Dit bereiken we door de volgende doelstellingen:
  - Meer mensen eten en drinken gezond
  - Meer mensen bewegen meer
  - Meer mensen slapen goed
  - Voor alle mensen die (ernstig) overgewicht of obesitas hebben, is er passende ondersteuning/begeleiding/zorg

Waarom deze ambitie, deze doelstellingen:
Vanuit de ervaring met AAGG, weet je dat het neerzetten van een stevige, meerjarige ambitie, enorm heeft geholpen in het creëren van draagvlak. Die ervaring nemen we in deze tafel ook mee. Als het gaat om de doelstellingen op gezond eten en drinken, bewegen en slapen, deze zijn immers vanuit de wetenschap bewezen effectief (*Jaap Seidell zit ook aan tafel, die kan dit beamen*). Het maken van meer dan 200 gezonde voedselkeuzes, in een obesogene omgeving, is echter voor veel mensen niet vanzelfsprekend of gemakkelijk. Daarom zijn m.i. ook maatregelen op het gebied van wetgeving en regulering nodig.

De ambitie is inderdaad stevig, maar dat is nodig, omdat we met z'n allen een "paradigma shift" willen bewerkstelligen. Daar is lef en doorzettingskracht voor nodig.
Als we deze ambitie écht willen waarmaken, hebben we van iedereen (aan deze tafel en achterban) de commitment en inzet nodig. Daarom is het zo fantastisch dat de huidige staatssecretaris zich ook zo hard maakt voor dit onderwerp in het Preventieakkoord.

In Amsterdam hebben we in de afgelopen jaren al veel goeds bereikt op het terugdringen en voorkomen van overgewicht en obesitas bij kinderen. Je hebt je als wethouder ingezet om deze integrale aanpak stevig neer te zetten. De toewijding waarmee alle partijen in Amsterdam, professionals uit het onderwijs, de jeugdgezondheidszorg, welzijn enz. enz. zich hebben ingezet, maakt dat zo'n integrale aanpak werkt. We hebben in Amsterdam ook gekeken naar wat er mogelijk is ten aanzien van het aanpassen van wet- en regelgeving. Dat is op een aantal fronten gelukt, maar soms is ook gewoon de ruggensteun vanuit de landelijke partners nodig. Zowel politiek, als vanuit het bedrijfsleven, als vanuit jullie, maatschappelijke (???) partners.
Wat je voor ogen hebt, is gedragsverandering, bij de burgers voor wie we het doen, maar het vraagt dus ook om gedragsverandering bij ons als beslissers, bestuurders, opleiders, werkgevers en ook bij ons als rolmodellen. En misschien wel op sommige punten een herziening van onze rol. Maar wat uiteindelijk het belangrijkst is, is dat we toewerken naar het realiseren van die ambitie in 2040.

- Reactie van de aanwezigen: wat vindt men van deze ambitie; te beginnen met VWS en dan alle partijen in de gelegenheid stellen te reageren.

- Samenvatten: conclusies: kunnen wij dit onze ambitie laten zijn, moet de ambitie worden bijgesteld? (en waarom, onderbouwd)

3. <u>Vervolgvraag</u>: als dit onze ambitie is, wat moet er dan gerealiseerd zijn in 2020?

   Vragen aan deelnemers om (zo concreet mogelijk) aan te geven wat zij denken te realiseren.
   En pas op dat er niet in oplossingen á la een project of interventie wordt geschoten...

NB: er is 1,5 uur gereserveerd voor dit overleg, mogelijk is na de discussie over ambitie 2040 weinig tijd over voor een uitgebreide discussie over deze vervolgvraag. Als dat het geval is, kun je dit toevoegen aan de "huiswerkopdracht" (overdenking, verdiepingsvraag) voor de deelnemers. Immers, je hebt met hen individueel een vervolggesprek, dan kun je deze input in die gesprekken bespreken.

4. <u>Procesafspraken</u>
   - Samen met Secretarissen nu reflectie op deze input van deelnemers
   - Aangeven dat je individuele gesprekken en nadere toelichting van alle deelnemers wilt op hun input en ambitie voor 2020
   - Mogelijk stuur je voorafgaand aan die gesprekken nog additionele vragen.
   - In herinnering brengen dat de informatie die hier besproken is, vertrouwelijk is en dat je verwacht dat er ook zodanig mee wordt omgegaan
   - Volgende thematafel: datum wordt rondgestuurd.

Aanwezigen bij thematafel overgewicht

Eric van der Burg (voorzitter)

[redacted]	KHN
[redacted]	VeneCa
Marian Geluk	FNLI
Marc Jansen	CBL
[redacted]	NOC *NSF (mede namens bonden?)
Erna Mannen	Special Heroes
Saskia Kluit	Fietsersbond
Jelle de Jong	Alliantie Natuur en Gezondheid
André Rouvoet	ZN
Rinda den Besten	PO Raad (mede namens VO- en MBO Raad)
Menrike Menkveld	Voeding in de Zorg
Olof King	Diabetesvereniging
Liesbeth van Rossum	Partnerschap Overgewicht Nederland
Andre de Jeu	VSG (Vereniging Sport en Gemeenten)
Michael Rutgers	SGF (voorzitter gezondheidsfondsen, longfonds)
Jaap Seidell	Wetenschapper/expert
[redacted]	VWS/VGP

[redacted] (secretaris)

[redacted] (plv. secretaris)

Extra annotatie Jolanda Sap / Thematafel **Roken**:

Als je in de gelegenheid bent om Jolanda Sap te spreken, kun je haar danken voor haar aanbod voor het vanuit de SER leveren van de co-secretaris voor jouw thematafel. En aangeven dat je ervoor kiest om de ondersteuning vanuit Amsterdam te hebben. Dat het belangrijk is dat, vanuit het gemeentelijk perspectief mee wordt gekeken (ook ikv de decentralisatie) en dat het neerzetten van de regie en verantwoordelijkheid van de gemeente in deze tafel voor jou goed moet worden geborgd.

Buiten reikwijdte verzoek

Input GGD Amsterdam mbt tafel Roken: [redacted]

[redacted]

- [redacted]
- [redacted]
- [redacted]

Buiten reikwijdte verzoek

[redacted]